

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Macédoine de légumes Taboulé à la menthe Salade verte Betteraves aux agrumes	Salade et croûtons Emincé de champignons Andouille Salade de riz	Carottes râpées aux épices Salade de tortis au jambon Salade verte Potage	Chou chinois au fromage Brocolis à la vinaigrette Terrine de poisson Œuf mayonnaise
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Curry de volaille Lieu au citron Haricots panachés / Riz	Boulettes de bœuf Quiche au thon Tortis / Blettes sautées à l'ail	Tajine de pois chiches aux fruits secs Couscous Semoule / Légumes du tajine	Poisson de jour Rôti de porc Blé cuisiné / Poêlée de légumes
FRUITS	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage Flan nappé Crêpe au chocolat	Marbré Fromage ou laitage Crème Normande	Entremets au café Fromage ou laitage Far breton	Mousse au caramel Fromage ou laitage Gaufre
	Macédoine de légumes Curry de volaille Haricots panachés / Riz Fruit frais Fromage ou Laitage	Salade et croûtons Boulettes de bœuf Tortis / Blettes sautées à l'ail Fruit frais Marbré	Carottes râpées aux épices Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule / Légumes du tajine Fruit frais Entremets au café	Chou chinois au fromage Poisson de jour Blé cuisiné / Poêlée de légumes Fruit frais Mousse au caramel

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Tout ou partie de ce plat est composé fruits et / ou légumes crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Pomelo Chou blanc vinaigrette Salade et dés de fromage Salade de pommes de terre et oignons rouges	Cervelas aux fines herbes Salade de pâtes au maïs Maquereau au vin blanc Salade verte	Potage Salade de boulgour à l'indienne Salade verte Endives et noix	Salade au Bleu Betteraves à la crème Rillettes de poisson Thaï Salade de riz au chorizo
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Carbonara Filet de julienne au citron Tortis / Petits pois	Sauté de volaille à la crème Omelette au fromage Fricassée de carottes / Boulgour	Nuggets de blé Sauté de canard Gratin de chou-fleur / Riz	Chipolatas Poisson du jour Pommes de terre rissolées / Endives braisées
FRUITS	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Compote aux pommes et framboises Fromage ou Laitage Semoule au lait et au caramel	Fromage ou laitage Ile flottante Crème dessert au chocolat	Fromage ou laitage Entremets au chocolat Beignet	Barre Bretonne Fromage ou Laitage Cocktail de fruits
	Pomelo Carbonara Tortis / Petits pois Fruit frais Compote aux pommes et framboises	Cervelas aux fines herbes Sauté de volaille à la crème Fricassée de carottes / Boulgour Fruit frais Fromage ou laitage	Potage Nuggets de blé Gratin de chou-fleur / Riz Fruit frais Fromage ou laitage	Salade au Bleu Chipolatas Pommes de terre rissolées / Endives braisées Fruit frais Barre Bretonne

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Tout ou partie de ce plat est composé fruits et / ou légumes crus de saison

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

 Code à saisir : LDT500XC