

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé Salade verte  Terrine de légumes Emincé bicolore 	Chou chinois râpé et jambon  Pamplemousse Salade et noix  Salade de blé	Potage de légumes Betteraves et ciboulette Salade de pâtes Salade verte 	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes Chou blanc au fromage  Salade de riz au chorizo
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau Andouillette & sa crème de moutarde Julienne de légumes / Blé cuisiné	Bœuf à la provençale Pané de poisson au citron Tortis / Salsifis persillés	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Omelette au fromage Gratin de chou-fleur / Riz	Rôti de porc sauce aux champignons Poisson du jour Pommes de terre/ Fenouil braisé
FRUITS	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou laitage Liégeois Pommes cuites et pain d'épices	Panna cotta et coulis exotique Gâteau bulgare Fromage ou Laitage	Brioche des rois Fromage ou Laitage Crème au caramel	Fromage ou laitage Cocktail de fruits Compote et sablé breton
	Taboulé Paupiette de veau Julienne de légumes / Blé cuisiné Fruit frais Fromage ou laitage	Chou chinois râpé et jambon Bœuf à la provençale Tortis / Salsifis persillés Fruit frais Panna cotta et coulis exotique	Potage de légumes Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Gratin de chou-fleur / Riz Fruit frais Brioche des rois	Œuf dur mayonnaise Rôti de porc sauce aux champignons Pommes de terre/ Fenouil braisé Fruit frais Fromage ou laitage

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Tout ou partie de ce plat est composé fruits et / ou légumes crus de saison

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées ☀ Poireaux vinaigrette ☀ Salade verte ☀ Salade de pommes de terre	Salade et croûtons ☀ Salade de lentilles Chou-fleur sauce cocktail Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne ☀	Crème de légumes Toast au fromage de chèvre Salade de riz Endives aux noix & fromage ☀	Chou chinois au fromage ☀ Rillettes et cornichons Salade verte ☀ Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse fumée Boudin blanc Lentilles / Mélange campagnard	Sauté de volaille Thaï ¹ Calamars à la romaine Haricots beurre / Riz	Gratin de pommes de terre au fromage Blanquette de veau Salade verte ☀	Poisson du jour Poulet rôti Pâtes / Crumble de potiron au parmesan
FRUITS	Fruit frais ☀	Fruit frais ☀	Fruit frais ☀	Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Quatre-quarts Fromage ou laitage Milk shake exotique	Fromage ou laitage Sémoule au lait Feuilleté à l'ananas & à la cannelle	Fromage ou laitage Abricots melba Gâteau au chocolat	Entremets à la vanille, billes au chocolat Fromage ou laitage Flan nappé au caramel
	Carottes râpées Saucisse fumée Lentilles / Mélange campagnard Fruit frais Quatre-quarts	Salade et croûtons Sauté de volaille Thaï Haricots beurre / Riz Fruit frais Fromage ou laitage	Crème de légumes Gratin de pommes de terre au fromage Salade verte Fruit frais Fromage ou laitage	Chou chinois au fromage Poisson du jour Pâtes / Crumble de potiron au parmesan Fruit frais Entremets à la vanille, billes au chocolat

    Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Tout ou partie de ce plat est composé fruits et / ou légumes crus de saison

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Maquereau à la moutarde Tortis aux légumes Salade verte  Radis noir et pommes Granny 	La Coleslaw  Salade de blé  Salade de lardons  Saucisson à l'ail	Champignons à la bulgare Salade verte  Salade de pommes de terre au cervelas Emincé de chou rouge 	Potage Rémoulade de céleri  Taboulé libanais Salade verte 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon barsié Cuisse de pintade au thym Poêlée du chef / Blé	Carbonara de poisson Quiche au fromage  Pâtes / Carottes	Boulettes de soja, tomates & basilic  Sauté de dinde Tandoori Petits pois / Semoule	Porc au caramel Poisson du jour Riz / Fondue de poireaux
FRUITS	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage Chocolat liégeois Poire belle-Hélène	Crème créole Fromage ou laitage Moelleux aux amandes	Fromage ou Laitage Tarte au citron Smoothie de pomme et orange 	Gâteau roulé à la confiture Fromage ou laitage Compote de pommes
Équilibre ton menu	Maquereau à la moutarde Jambon barsié Poêlée du chef / Blé Fruit frais Fromage ou Laitage	La Coleslaw Carbonara de poisson Pâtes / Carottes Fruit frais Crème créole	Champignons à la bulgare Boulettes de soja, tomates & basilic Petits pois / Semoule Fruit frais Fromage ou Laitage	Potage Porc au caramel Riz / Fondue de poireaux Fruit frais Gâteau roulé à la confiture

Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

Tout ou partie de ce plat est composé fruits et / ou légumes crus de saison

Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.](#)

Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Râpé de légumes et vinaigrette balsamique  Salade verte  Salade de riz au thon Sardines au citron	Salade et noix  Salade de céréales au surimi Céleri rémoulade  Carottes râpées	Velouté de butternut Duo de chou rouge et pommes Granny Rosette Salade de pommes de terre	Champignons à la crème de ciboulette Salade verte  Salade de pâtes, olives et jambon Betteraves à la vinaigrette
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cordon bleu Cuisse de canard à l'orange Boulgour aux petits légumes / Brocolis gratinés	Pilon de poulet sauce Tex mex Aile de raie aux câpres Jardinière de légumes / Purée de pommes de terre	Bolognaise de légumes  Boudin noir Pâtes / Epinards à la crème	Poisson du jour Rougail de saucisse Céleri braisé / Semoule
FRUITS	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage Panna cotta et Spéculoos Crème dessert à la vanille	Pomme à la cannelle Fromage ou Laitage Tartelette au chocolat	Fromage ou Laitage Mousse au citron Pain perdu & caramel au beurre salé	Tiramisu Fromage ou Laitage Salade de fruits frais 
	Râpé de légumes et vinaigrette balsamique Cordon bleu Boulgour aux petits légumes / Brocolis gratinés Fruit frais Fromage ou Laitage	Salade et noix Pilon de poulet sauce Tex mex Jardinière de légumes / Purée de pommes de terre Fruit frais Pomme à la cannelle	Velouté de butternut Bolognaise de légumes Pâtes / Epinards à la crème Fruit frais Fromage ou Laitage	Champignons à la crème de ciboulette Poisson du jour Céleri braisé / Semoule Fruit frais Tiramisu

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Tout ou partie de ce plat est composé fruits et / ou légumes crus de saison

 Plat végétarien

[Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.](#)

Ce menu pourra être modifié en cas de défaillance d'un fournisseur, ou si des impératifs de service l'imposent.

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr



Code à saisir : LDT500XC