



	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Taboulé Salade verte Terrine de légumes Emincé bicolore	Chou chinois râpé et jambon Pamplemousse Salade et noix Salade de blé	Potage de légumes Betteraves et ciboulette Salade de pâtes Salade verte	Œuf dur mayonnaise Macédoine de légumes Chou blanc au fromage Salade de riz au chorizo
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau Andouillette & sa crème de moutarde Julienne de légumes / Blé cuisiné	Bœuf à la provençale Pané de poisson au citron Tortis / Salsifis persillés	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Omelette au fromage Gratin de chou-fleur / Riz	Rôti de porc sauce aux champignons Poisson du jour Pommes de terre/ Fenouil braisé
FRUITS	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou laitage Liégeois Pommes cuites et pain d'épices	Panna cotta et coulis exotique Gâteau bulgare Fromage ou Laitage	Brioche des rois Fromage ou Laitage Crème au caramel	Fromage ou laitage Cocktail de fruits Compote et sablé breton
	Taboulé Paupiette de veau Julienne de légumes / Blé cuisiné Fruit frais Fromage ou laitage	Chou chinois râpé et jambon Bœuf à la provençale Tortis / Salsifis persillés Fruit frais Panna cotta et coulis exotique	Potage de légumes Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Gratin de chou-fleur / Riz Fruit frais Brioche des rois	Œuf dur mayonnaise Rôti de porc sauce aux champignons Pommes de terre/ Fenouil braisé Fruit frais Fromage ou laitage

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Tout ou partie de ce plat est composé fruits et / ou légumes crus de saison

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.




Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées  Poireaux vinaigrette Salade verte  Salade de pommes de terre	Salade et croûtons  Salade de lentilles Chou-fleur sauce cocktail Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 	Crème de légumes Toast au fromage de chèvre Salade de riz Endives aux noix & fromage 	Chou chinois au fromage  Rillettes et cornichons Salade verte  Pamplemousse
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Saucisse fumée Boudin blanc Lentilles / Mélange campagnard	Sauté de volaille Thaï Calamars à la romaine Haricots beurre / Riz	Gratin de pommes de terre au fromage  Blanquette de veau Salade verte 	Poisson du jour Poulet rôti Pâtes / Crumble de potiron au parmesan
FRUITS	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Quatre-quarts Fromage ou laitage Milk shake exotique	Fromage ou laitage Semoule au lait Feuilleté à l'ananas & à la cannelle	Fromage ou laitage Abricots melba Gâteau au chocolat	Entremets à la vanille, billes au chooclat Fromage ou laitage Flan nappé au caramel
	Carottes râpées Saucisse fumée Lentilles / Mélange campagnard Fruit frais Quatre-quarts	Salade et croûtons Sauté de volaille Thaï Haricots beurre / Riz Fruit frais Fromage ou laitage	Crème de légumes Gratin de pommes de terre au fromage Salade verte Fruit frais Fromage ou laitage	Chou chinois au fromage Poisson du jour Pâtes / Crumble de potiron au parmesan Fruit frais Entremets à la vanille, billes au chooclat


 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français


 Tout ou partie de ce plat est composé fruits et / ou légumes crus de saison


 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.


Retrouvez l'ensemble des menus sur :


www.clicetmiam.fr



Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Maquereau à la moutarde Tortis aux légumes Salade verte Radis noir et pommes Granny	La Coleslaw Salade de blé Salade de lardons Saucisson à l'ail	Champignons à la bulgare Salade verte Salade de pommes de terre au cervelas Emincé de chou rouge	Potage Rémoulade de céleri Taboulé libanais Salade verte
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Jambon barsié Cuisse de pintade au thym Poêlée du chef / Blé	Carbonara de poisson Quiche au fromage Pâtes / Carottes	Boulettes de soja, tomates & basilic Sauté de dinde Tandoori Petits pois / Semoule	Porc au caramel Poisson du jour Riz / Fondue de poireaux
FRUITS	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage Chocolat liégeois Poire belle-Hélène	Crème créole Fromage ou laitage Moelleux aux amandes	Fromage ou Laitage Tarte au citron Smoothie de pomme et orange	Gâteau roulé à la confiture Fromage ou laitage Compote de pommes
	Maquereau à la moutarde Jambon barsié Poêlée du chef / Blé Fruit frais Fromage ou Laitage	La Coleslaw Carbonara de poisson Pâtes / Carottes Fruit frais Crème créole	Champignons à la bulgare Boulettes de soja, tomates & basilic Petits pois / Semoule Fruit frais Fromage ou Laitage	Potage Porc au caramel Riz / Fondue de poireaux Fruit frais Gâteau roulé à la confiture

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Tout ou partie de ce plat est composé fruits et / ou légumes crus de saison

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC



LUNDI




MARDI


JEUDI


VENDREDI

HORS D'ŒUVRE

Râpé de légumes et vinaigrette balsamique 
Salade verte 
Salade de riz au thon
Sardines au citron

Salade et noix 
Salade de céréales au surimi
Céleri rémoulade 
Carottes râpées 


Velouté de butternut
Duo de chou rouge et pommes Granny 
Rosette
Salade de pommes de terre

Champignons à la crème de ciboulette
Salade verte 
Salade de pâtes, olives et jambon
Betteraves à la vinaigrette

PLATS CHAUDS ET GARNITURES

Cordon bleu
Cuisse de canard à l'orange
Boulgour aux petits légumes / Brocolis gratinés

Pilon de poulet sauce Tex mex
Aile de raie aux câpres
Jardinière de légumes / Purée de pommes de terre

Bolognaise de légumes 
Boudin noir
Pâtes / Epinards à la crème

Poisson du jour
Rougail de saucisse
Céleri braisé / Semoule

FRUITS

Fruit frais 

Fruit frais 

Fruit frais 


Fruit frais 

DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS

Fromage ou Laitage
Panna cotta et Spéculoos
Crème dessert à la vanille

Pomme à la cannelle
Fromage ou Laitage
Tartelette au chocolat

Fromage ou Laitage
Mousse au citron
Pain perdu & caramel au beurre salé

Tiramisu
Fromage ou Laitage
Salade de fruits frais 





Râpé de légumes et vinaigrette balsamique
Cordon bleu
Boulgour aux petits légumes / Brocolis gratinés
Fruit frais
Fromage ou Laitage

Salade et noix
Pilon de poulet sauce Tex mex
Jardinière de légumes / Purée de pommes de terre
Fruit frais
Pomme à la cannelle

Velouté de butternut
Bolognaise de légumes
Pâtes / Epinards à la crème
Fruit frais
Fromage ou Laitage

Champignons à la crème de ciboulette
Poisson du jour
Céleri braisé / Semoule
Fruit frais
Tiramisu

 Bœuf, porc, poulet et dinde en muscles entiers et bruts sont 100 % Français

 Tout ou partie de ce plat est composé fruits et / ou légumes crus de saison

 Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement élaborés dans notre cuisine.



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC