

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées au citron  Poireaux vinaigrette Salade verte  Salade de pommes de terre au thon	Toast au fromage de chèvre Salade de pâtes Salade verte et Edam  Céleri râpé à la moutarde à l'ancienne 	Crème de potiron Chou blanc à la japonaise  Salade verte  Salade de riz	Salade et croûtons  Pamplemousse Endives aux pommes  Terrine de campagne
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Pâtes à la bolognaise Boudin blanc aux pommes Poêlée de légumes Pâtes	Emincé de poulet thaï Calamars à la romaine Haricots beurre/riz	Reblochonade  Blanquette de veau Salade verte  Carottes	Lieu sauce aux crustacés Filet de poulet rôti Boulgour aux petits légumes/crumble de potiron au parmesan
FRUITS		Fruit frais 	Fruit frais 	
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Flan nappé au caramel Fromage ou Laitage Rocher à la noix de coco Fruit frais 	Fromage ou laitage Semoule au lait Feuilleté à l'ananas et au caramel	Fromage ou laitage Brioche perdue au chocolat Abricots Melba	Quatre-quarts Milk shake à la vanille Fromage ou laitage Fruit frais 
	Carottes râpées au citron Pâtes à la bolognaise Poêlée de légumes Flan nappé au caramel	Toast au fromage de chèvre Emincé de poulet thaï Haricots beurre/riz Fruit frais Fromage ou laitage	Crème de potiron Reblochonade Salade verte Fruit frais Fromage ou laitage	Salade et croûtons Lieu sauce aux crustacés Boulgour aux petits légumes/crumble de potiron au parmesan Quatre-quarts



 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux
Poisson frais : Vivalya Marée (44)
 Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz
 Porc : Bernard Jean Floch (56)
 Fruits et légumes : FL 44 (44)
 Crème dessert : Laiterie St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Lundi de Pâques	Duo de râpés au curry Concombre à la crème Salade verte Salade de pommes de terre	Salade et noix Tomates à la mozzarella Taboulé à la menthe Saucisson à l'ail	Carottes râpées Cake au fromage Pamplemousse Salade César (salade, poulet, croûtons et sauce fromagère)
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Calamars à la romaine Poulet rôti Semoule / Bâtonnière de légumes	Boulettes de soja, tomates et basilic Boudin noir Purée / Ratatouille	Filet de poisson du jour Carbonara Chou-fleur gratiné à la béchamel / Tortis
FRUITS		Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS		Fromage ou laitage Cocktail de fruits Crème à la vanille	Entremets au chocolat et billes croc' Fromage ou laitage Far à la vanille	Fromage ou laitage Pain perdu Pomme cuite au caramel



Lundi de Pâques	Duo de râpés au curry Calamars à la romaine Semoule / Bâtonnière de légumes Fruit frais Fromage ou laitage	Salade et noix Boulettes de soja, tomates et basilic Purée / Ratatouille Fruit frais Entremets au chocolat et billes croc'	Carottes râpées Filet de poisson du jour Chou-fleur gratiné à la béchamel / Tortis Fruit frais Fromage ou laitage
-----------------	--	--	---

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux
Poisson frais : Vivalya Marée (44)
Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz
Porc : Bernard Jean Floc'h (56)
Fruits et légumes : FL 44 (44)
Crème dessert : Laiterie St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Tomates et Mozzarella  Betteraves à la vinaigrette Salade verte  Salade de pâtes	Concombres et oignons rouges  Champignons à la Grecque Salade de céréales aux poivrons Salade aux lardons 	Jeudi 1er mai - Fête du travail	Férié
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Sauté de volaille Omelette aux ciboulettes  Haricots beurre / Blé	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine  Lieu au beurre citronné Riz / Gratin d'aubergines et tomates		
FRUITS	Fruit fais 	Fruit frais 		
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Tarte au citron Fromage ou laitage Flan nappé au caramel	Banane au chocolat Fromage ou laitage Compote		



Tomates et Mozzarella Sauté de volaille Haricots beurre / Blé Fruit fais Tarte au citron	Concombres et oignons rouges Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Riz / Gratin d'aubergines et tomates Fruit frais Banane au chocolat	Jeudi 1er mai - Fête du travail	Férié
--	---	---------------------------------	-------

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux
Poisson frais : Vivalya Marée (44)
 Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz
 Porc : Bernard Jean Floc'h (56)
 Fruits et légumes : FL 44 (44)
 Crème dessert : Laiterie St Père en Retz

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

 Code à saisir : LDT500XC