

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Cervelas aux fines herbes Pamplemousse Salade verte Toast au fromage de chèvre	Chou blanc et fromage Carottes râpées Œuf mimosa Saalade et noix	Potage Salade verte Salade de pâtes Betteraves à l'orange	Macédoine de légumes Salade au Bleu Rillettes de poisson Thaï Riz au thon
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau aux raisins Cuisse de pintade Chou-fleur / Boulgour	Pâtes à la carbonara Filet de julienne au citron Endives braisées Pâtes	Sauté de dinde au curry Curry de légumes au lait de coco Fricassée de carottes / Riz	Filet de poisson aux petits légumes Saucisse grillée Pommes de terre / Fondue de poireaux
FRUITS	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou laitage Crème dessert à la vanille Salade de fruits	Milkshake à la banane Fromage ou laitage Gâteau au yaourt	Brioche des rois Fromage ou laitage Crumble aux pommes	Fromage ou laitage Ile flottante Compote de fruits



Cervelas aux fines herbes Paupiette de veau aux raisins Chou-fleur / Boulgour Fruit frais Fromage ou laitage	Chou blanc et fromage Pâtes à la carbonara Endives braisées Fruit frais Milkshake à la banane	Potage Sauté de dinde au curry Fricassée de carottes / Riz Fruit frais Brioche des rois	Macédoine de légumes Filet de poisson aux petits légumes Pommes de terre / Fondue de poireaux Fruit frais Fromage ou laitage
--	---	---	--

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien














Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux
Poisson frais : Vivalya Marée (44)
 Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz
 Porc : Bernard Jean Floc'h (56)
 Fruits et légumes : FL 44 (44)
 Crème dessert : Laiterie St Père en Retz

Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange  Salade verte  Salade de pommes de terre Andouille et cornichons	Velouté de légumes Betteraves vinaigrette Blé exotique Salade et raisins 	Pomelo Chou blanc et Mimolette  Salade de riz et chorizo Salade verte 	Céleri rémoiolade  Haricots verts au vinaigre balsamique Salade aux lardons  Taboulé à la menthe fraîche
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Boulettes de bœuf Omelette à la ciboulette  Ble / Julienne de légumes	Filet de poulet Tandoori Boudin noir Riz / Haricots beurre	Mijoté de porc, graine de moutarde Quiche au fromage  Petits pois / Semoule	Poisson meunière Osso bucco de dinde Purée de butternut / Tortis
FRUITS	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 	Fruit frais 
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Flan nappé au caramel Fromage ou laitage Pomme au four à la cannelle	Fromage ou laitage Rocher à la noix de coco Crème mousseline à l'abricot	Barre Bretonne Fromage ou laitage Poire au chocolat et amandes	Fromage ou laitage Financier Entremets à la vanille, chantilly et caramel au beurre salé



Carottes râpées à l'orange Boulettes de bœuf Ble / Julienne de légumes Fruit frais Flan nappé au caramel	Velouté de légumes Filet de poulet Tandoori Riz / Haricots beurre Fruit frais Fromage ou laitage	Pomelo Mijoté de porc, graine de moutarde Petits pois / Semoule Fruit frais Barre Bretonne	Céleri rémoiolade Poisson meunière Purée de butternut / Tortis Fruit frais Fromage ou laitage
--	--	--	---

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

 **Produit de saison**

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Plat végétarien**

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

Poisson frais : Vivalya Marée (44)

Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz

Porc : Bernard Jean Floc'h (56)

Fruits et légumes : FL 44 (44)

Crème dessert : Laiterie St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Piémontaise Terrine de saumon sauce cocktail Salade verte	Salade au Bleu Riz au thon Chou rouge aux pommes Sardines au citron	Potage, crème de carottes Céleri rémoulade Toast au maquereaux Salade verte	Saucisson à l'ail Salade de pâtes Salade et noix Radis noir au vinaigre de riz & sésame
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Encornets à la catalane Volaille Tandoori Riz / Brocolis au beurre	Bœuf bourguignon Jambon braisé Carottes vichy / Pommes vapeur	Nuggets de blé Rôti de porc Pâtes / Poêlée forestière	Paupiette de dinde Poisson du jour Haricots verts à l'ail / Semoule
FRUITS	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou laitage Chocolat liégeois Tarte amandine & poire	Gaufre au chocolat Fromage ou laitage Pommes râpées au citron et au meil	Entremets à la vanille et aux Spéculoos Fromage ou laitage Ananas au sirop	Compote de pêches Fromage ou laitage Roulé au chocolat et à la noix de coco
	Betteraves vinaigrette Encornets à la catalane Riz / Brocolis au beurre Fruit frais Fromage ou laitage	Salade au Bleu Bœuf bourguignon Carottes vichy / Pommes vapeur Fruit frais Gaufre au chocolat	Potage, crème de carottes Nuggets de blé Pâtes / Poêlée forestière Fruit frais Entremets à la vanille et aux Spéculoos	Saucisson à l'ail Paupiette de dinde Haricots verts à l'ail / Semoule Fruit frais Compote de pêches



Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux
Poisson frais : Vivalya Marée (44)
 Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz
 Porc : Bernard Jean Floc'h (56)
 Fruits et légumes : FL 44 (44)
 Crème dessert : Laiterie St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Emincé bicolore Taboulé de la mer Salade verte Cake au chorizo	Salade et croûtons Chou chinois râpé et sésame Pamplemousse Salade de pâtes au jambon	Potage de légumes Bettearves et ciboulette Salade de céréales Salade verte	Endives aux noix Macédoine de légumes Riz, maïs et avocat Salade et asperges
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Poisson pané Andouillette & sa crème de moutarde Julienne de légumes / Tortis	Cuisse de poulet aux épices barbecue Boulettes de veau au paprika Blé aux petits légumes / Fenouil braisé	Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Omelette au jambon Gratin de chou-fleur / Riz	Chipolatas Poisson du jour Pommes rissolées / Epinards à la crème
FRUITS	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais	Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou laitage Crème dessert au chocolat Poire au caramel	Crème aux œufs au caramel Fromage ou laitage Gâteau bulgare	Crêpe pour la Chandeleur Fromage ou laitage Compote et sablé breton	Fromage ou laitage Cocktail de fruits Chou à la chantilly



Emincé bicolore Poisson pané Julienne de légumes / Tortis Fruit frais Fromage ou laitage	Salade et croûtons Cuisse de poulet aux épices barbecue Blé aux petits légumes / Fenouil braisé Fruit frais Crème aux œufs au caramel	Potage de légumes Mijoté de haricots rouges à la Mexicaine Gratin de chou-fleur / Riz Fruit frais Crêpe pour la Chandeleur	Endives aux noix Chipolatas Pommes rissolées / Epinards à la crème Fruit frais Fromage ou laitage
--	---	--	---

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Produit de saison
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux
Poisson frais : Vivalya Marée (44)
 Pain : Boulangerie "Le temps du pain" Saint Père en Retz
 Porc : Bernard Jean Floc'h (56)
 Fruits et légumes : FL 44 (44)
 Crème dessert : Laiterie St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC