

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Betteraves vinaigrette Cake au fromage de chèvre Salade verte Carottes râpées	Salade et noix Emincé de champignons à la crème de jambon Andouille Lentilles et oignons rouges	Potage Chicken salade Tortis de légumes au surimi Toast de thon épicé	Chou chinois, jambon et emmental Brocolis à la vinaigrette Taboulé Salade verte
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Nuggets de volaille Omelette au chorizo Haricots panachés / Lentilles cuisinées	Pâtes à la bolognaise Rôti de porc aux champignons Blettes sautées à l'ail et crème Torsades	Tajine de pois chiches aux fruits secs Couscous Semoule / Légumes du couscous	Marée du jour Curry de dinde Epinards à la crème / Riz
FRUITS	Fruit frais			Fruit frais
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou Laitage Entremets au café et à la chantilly Cocktail de fruits	Gâteau au chocolat Fromage ou Laitage Semoule au lait	Crème au caramel Fromage ou laitage Crêpe à la chantilly	Fromage ou Laitage Blanc-manger et son coulis Tarte au citron
	Betteraves vinaigrette Nuggets de volaille Haricots panachés / Lentilles cuisinées Fruit frais Fromage ou Laitage	Salade et noix Pâtes à la bolognaise Blettes sautées à l'ail et crème Gâteau au chocolat	Potage Tajine de pois chiches aux fruits secs Semoule / Légumes du couscous Crème au caramel	Chou chinois, jambon et emmental Marée du jour Epinards à la crème / Riz Fruit frais Fromage ou Laitage

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

Produit de saison

Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

Plat végétarien



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	11 novembre	Carottes râpées  Pâté de campagne Salade verte  Chou chinois et sésame 	Potage Salade de cœurs de palmiers et maïs Salade de pâtes Betteraves à l'orange	Rillettes de poisson Thaï Endives et Gouda  Salade au Bleu  Céerales en salade
PLATS CHAUDS ET GARNITURES		Pennes à la carbonara Filet de lieu au citron Endives braisées Pennes	Boulettes de soja, tomates et basilic  Cuisse de canette braisée Chou-fleur / Riz	Poulet rôti au thym Filet de poisson Blé aux petits légumes / Fondue de poireaux
FRUITS				
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS		Fruits au sirop Fromage ou Laitage Liégeois	Donut Fromage ou Laitage Crumble à la pomme et à la cannelle	Compote Fromage ou Laitage Chou au chocolat



11 novembre	Carottes râpées Pennes à la carbonara Endives braisées Fruits au sirop	Potage Boulettes de soja, tomates et basilic Chou-fleur / Riz Donut	Rillettes de poisson Thaï Poulet rôti au thym Blé aux petits légumes / Fondue de poireaux Compote
-------------	---	--	--

 Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.

 **Produit de saison**
Tout ou partie de ce plat est composé d'ingrédients crus de saison

 **Produits locaux**
* Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
* Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz

 **Plat végétarien**



Retrouvez l'ensemble des menus sur :
www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Carottes râpées à l'orange  Salade aux raisins frais  Rillettes au thon & ciboulette Cake au chorizo	Velouté de légumes Betteraves vinaigrette Taboulé à la menthe Macédoine de légumes	Chou blanc et Mimolette Salade de riz au thon Pomelo Andouille & cornichons	Céleri mimosa  Blé à la Mexicaine Rillettes Salade du chef 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Paupiette de veau Boudin noir Semoule / Julienne de légumes	Sauté de dinde Tandoori Omelette au jambon Haricots beurre / Riz	Mijoté de porc à la graine de moutarde Quiche au fromage  Petits pois / Blé	Poisson Meunière Filet de poulet aux champignons Purée de butternut / Pommes de terre
FRUITS		Fruit frais 		
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Flan nappé au caramel Fromage ou laitage Pomme au four à la cannelle	Fromage ou laitage Grillé à l'ananas Crème mousseline à l'abricot	Gratin de fruits rouges Fromage ou laitage Gaufre au sucre	Financier Fromage ou laitage Entremets à la vanille & chantilly au caramel au beurre salé



Carottes râpées à l'orange Paupiette de veau Semoule / Julienne de légumes Flan nappé au caramel	Velouté de légumes Sauté de dinde Tandoori Haricots beurre / Riz Fruit frais Fromage ou laitage	Chou blanc et Mimolette Mijoté de porc à la graine de moutarde Petits pois / Blé Gratin de fruits rouges	Céleri mimosa Poisson Meunière Purée de butternut / Pommes de terre Financier
---	---	---	--

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur :

www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC

	LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI
HORS D'ŒUVRE	Sardine au citron Salade verte  Emincé de champignons à la ciboulette Salade de pommes de pommes de terre, œuf, fromage, jambon et cornichons	Betteraves vinaigrette Salade et noix  Oeuf mayonnaise Chou rouge aux pommes 	Potage, crème de carottes Céleri rémoulade  Salade verte  Salade de pâtes	Chou chinois aux lardons  Salade au Bleu et croûtons  Cevalas vinaigrette Radis noir au vinaigre de riz / sésame 
PLATS CHAUDS ET GARNITURES	Cuisse de pintade à l'abricot Saucisse fumée Lentilles / Brocolis au beurre	Lieu aux petits légumes Jambon grillé Carottes vichy / Tortis	Nuggets de blé sauce tomate  Rôti de porc au thym Semoule / Poêlée Forestière	Curry de volaille Poisson du jour Haricots verts à l'ail / Riz
FRUITS	Fruit frais 			
DESSERTS ET PRODUITS LAITIERS	Fromage ou laitage Crème dessert Tarte aux poires	Far Breton Fromage ou laitage Semoule au lait	Entremets au praliné et Spéculoos Fromage ou laitage Compote de pommes et pêches	Pommes au four au miel Fromage ou laitage Roulé au chocolat à la noix de coco



Sardine au citron
 Cuisse de pintade à l'abricot
 Lentilles / Brocolis au beurre
 Fruit frais
 Fromage ou laitage

Betteraves vinaigrette
 Lieu aux petits légumes
 Carottes vichy / Tortis
 Far Breton

Potage, crème de carottes
 Nuggets de blé sauce tomate
 Semoule / Poêlée Forestière
 Entremets au praliné et Spéculoos

Chou chinois aux lardons
 Curry de volaille
 Haricots verts à l'ail / Riz
 Pommes au four au miel

Bœuf, Porc, Volaille et Dinde en muscles entiers sont 100 % Français

Les plats proposés sont majoritairement préparés dans notre cuisine.



Produits locaux

- * Tomme de Mézerac et fromage blanc - Ferme de Mézerac
- * Crème dessert - Laiterie de St Père en Retz



Retrouvez l'ensemble des menus sur : www.clicetmiam.fr

Code à saisir : LDT500XC